5 - Comment s'inscrire?

Les classes ouvertes à l'option "Section Sportive Judo" sont les
6F/5F/4E/3F

➡ *Pour les futurs 6ème* :

☑ Choisir l'option « Section sportive Judo » dans le dossier d'inscription

➡ *Pour les autres classes* :

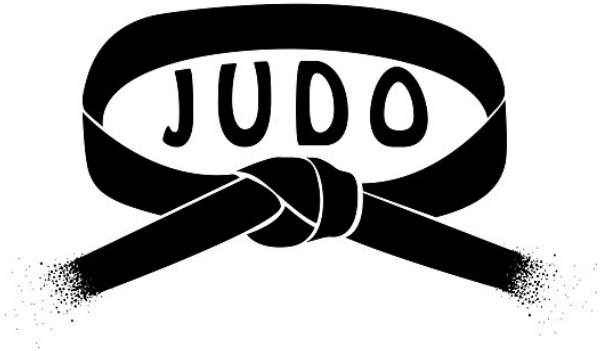
☑ Renouveler son inscription

OU

☑ Si vous souhaitez intégrer la section, ce sera sur dossier en fonction des places disponibles

Attention
L'inscription se fait sur une année complète et les places sont limitées

La section sportive



Du Collège Victor Hugo de HAM

En 5 questions

1 - POUR QUI?

La section est accessible **à tous!**

☑ de la 6ème à la 3ème

☑ du débutant au confirmé

Les élèves choisis sont des élèves **motivés** par l'activité, qui veulent apprendre le judo ou se perfectionner.

2 - Combien d'heures par semaine?

☑ 2h/Semaine en 6ème

☑ 3h/Semaine en 5è/4è/3è

3 - Est ce que c'est évalué?

Oui

- la section Judo est une option scolaire, elle est donc soumise à une évaluation de compétences.
- une note et une appréciation seront mises chaque trimestre dans le bulletin scolaire
- Le thème de la section Judo peut être pris comme support de l'épreuve orale du Brevet des collèges en fin de 3ème

4 - Pour faire quoi?

- **Du Judo bien sûr** : avec passage de grades de la ceinture blanche à la ceinture bleue (Technique debout, technique au sol, projections et chutes, exercices d'entraînements et combats, Kata, arbitrage…).
- Des initiations à d'autres arts-martiaux : nunchaku, karaté, etc., avec l'intervention de professionnels et champions reconnus.
- Rencontre inter-sections avec le collège de Nesle pour découvrir les Sports picards
- De la préparation physique générale
- Des sorties UNSS
- Des actions de ventes de calendriers, grilles afin de financer nos actions telles que : Vestes et T.shirts Judo aux couleurs de la section, sortie cohésion parc aventure...
- En fin d'année : une sortie cohésion dans un parc aventure (Acro-branche/Laser Game)
- Organisation des journées du sport scolaire, ainsi que des interclasses de fin d'année